



## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023 Östersund-Frösö slalomklubb

Datum: 2023-09-04

### ÖFS Styrelse:

Styrelsen för Östersund-Frösö slalomklubb vill lämna följande verksamhetsberättelse för säsongen 2022-2023.

Styrelsen har under året bestått av Erik Vinger Alverlind, ordförande samt ledamöterna Jussi Ollila, Maria Holmqvist, William Kauppi, Mikael Sundvall, Jonas Backman och Erik Noaksson. Kristina Andersson och Angelica Niklasson har varit suppleanter. Styrelsen har haft 13 protokollförda möten (inklusive konstituerande möte). Genomgående har också valberedningen beretts möjlighet att delta på styrelsemötena.

Antalet medlemmar var under säsongen 830 med fördelningen 458 pojkar/män och 372 flickor/kvinnor. Föreningen har erbjudit 300 barn och ungdomar i åldrarna 7-20 år samt ett 30-tal äldre åkare utförsäkning i olika grenar och grupperingar under vår värdegrund

- ❖ Glädje och Delaktighet
- ❖ Bekräftelse och Respekt
- ❖ Gemenskap och Framgång

Föreningens verksamhet är träning och tävling i alpin skidåkning. Träning och tävling bedrivs i åldersindelade grupper. Verksamheten ska bl a bidra till en meningsfull fritid, social samvaro och folkhälsa. Gruppernas verksamhet presenteras längre fram.

Som en strategisk positionering och ett utslag av vår värdegrund har vi under året tagit ytterligare steg mot att närma oss parasporten. Vi behöver arbeta på att välkomna och ta emot paraidrottare och deras anhöriga i vår befintliga organisation lika väl som att bli bättre på att välkomna nya deltagare i vår organisation.

Vi inledde verksamhetsåret med att med hjälp av RF/SISU följa upp det värdegrundsarbete som påbörjats under slutet av förra verksamhetsåret. Vi kan konstatera att det finns utvecklingsområden kanske framför allt inom ekonomisk förvaltning och kontinuitet.

Under året har styrelsen också beslutat om riktlinjer för gruppssubventioner, årskullskonton och åkarkonton. Riktlinjerna ska finnas tillgängliga hos gruppansvariga och alla medlemmar ska ha möjlighet att ta del av riktlinjerna på enkelt sätt.

Vi är inte nöjda med anläggningen. Vi har tagit beslut om att gå in i ett gemensamt projekt för utveckling av Östberget. Styrelsen ser som ett strategiskt främsta fokusområde för framtiden att fortsätta utvecklingen av Östberget och bidra till att utveckla möjligheterna för ÖFS att ta plats som en för området prioriterad verksamhet.

Arbetet med att få in nya sponsorer fortgår och kommer att fortsätta.

Organisationsmässigt har vi fortsatt med den struktur som sattes förra året som innebär att arbeta med arbetsgrupper för strategiska områden.

Föreningens ekonomi är god. Resultatet har påverkats negativt av att några tävlingar fick ställs in på grund av väderförhållanden och andra omständigheter. Vi har dock utvecklats i fråga om att söka bidrag som erbjudits från Skidförbundet och RF. Det måste dock sägas att det finns möjlighet till förbättring kanske särskilt inom området utbildning/föreningsutveckling. Här vore det bra med en utbildningsansvarig.

Som styrelse kan man inte annat än se med tacksamhet på alla som engagerar sig i vår verksamhet och dag efter dag möter våra aktiva barn, ungdomar och unga vuxna. Intrycket är dock att det starkaste engagemanget ligger i frågor som berör anläggningen därför skickar vi framåt uppgiften att verka för att öka våra medlemmars tillgänglighet till vår lokala anläggning. //Erik Vinger Alverlind, ordförande

## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023 Östersund-Frösö slalomklubb

Datum: 2023-09-04

Nedan följer respektive grupps verksamhetsberättelser:

### ÖFS KIDS Alpint

Östersund-Frösö slalomklubbs yngsta grupp med åkare mellan 6–10 motsvarande U8 – U10. Vi har under säsongen 22/23 haft 100 aktiva åkare i kids. Dom har tränats utav 2 ungdomsledare, 10 vuxenledare samt flertalet föräldrar som hjälpt till under träningarna. Träningen startade vecka 39 med barmarksträning utomhus för kids och höll på till vecka 42. Vecka 45 så flyttade vi in träningarna till Östbergshallen på Frösön. Sista inomhusträningen var vecka 49 och vår första träning på snö blev vecka 3. När vi är på snö tränar hela kids måndagar i Silverling/GB och på onsdagar erbjuds även träning för U10 i Ladängen. Totalt så erbjöds deltagarna i U8 20 träningstillfällen och U10 30 träningstillfällen. Närvaro på träningarna uppgick till 60% på åkare födda -16 58% födda -15 63% födda -14 och 63% födda -13.

Lördagen den 22/1 Var det 14 deltagare från ÖFS U10 som var och körde Hamresvängen i Duved 7 flickor och 7 pojkar. Lördagen den 11/2 genomförde vi Snökanonen (U10) i Gustavbergsbacken. Totalt var det 57 startande. ÖFS hade med 8 flickor och 13 pojkar. Stort tack till alla som var med och gjorde denna dag till en underbar dag för alla åkare.

Under Nordiska ungdomsspelen som genomfördes helgen 25–26/2 fick U10 vara med och delta i Skicross. Vi hade totalt 38 startande åkare fördelat på två dagar 18 flickor och 20 pojkar. Stort tack till alla som var med och hjälpte till denna helg.

Den 4/3 var det 3 flickor och 1 pojk uppe i Edsåsdalen och körde Skicross tävling där.

11/3 Var det Skicross i Gällö och där hade vi en flicka med.

Den 25/3 var det tävling i Almåsa för U10 och där var det 5 flickor och 4 pojkar med.

Vi vill tacka alla U10 åkare födda -13 som nu lämnar oss efter 4 år i kids och tar klivet upp till U12 och önskar er lycka till.

//Pierre Björk

### ÖFS U12 Alpint (barn födda 2011/2012)

U12 har under säsongen haft 29 åkare. Vi har varit 7 tränare.

Säsongen startade med en kickoff lördagen den 24/9 ute vid Kungsgårdsviken. Vi körde ett träningspass och avslutade med lärakännavarandra-övningar där ungdomarna som sista övning fick utmana föräldrarna i en lek. Vi passade även på att ha ett föräldramöte där vi informerade om säsongsupplägg och hur det fungerar att vara medlem i ÖFS. Vi hade en kort genomgång av utrustning och hur man fixar skidor.

Från mitten av september till mitten av oktober hade vi utomhusträningar på onsdagar uppe vid Frösötornet där vi bl a tränade löpning och styrka på spåret. I början av oktober startade vi också med inomhusträning på tisdagar i Östbergshallen där vi oftast hade stationsträning med inriktning på styrka, snabbhet, rörlighet och spänst. Under inomhusträningarna jobbade vi mycket med att få ihop gruppen och pratade om förhållningsregler, främst gällande kamratskap men också hur man betar sig i grupp. Barnen fick vara med och sätta upp ”spelreglerna” inför säsongen.

## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023 Östersund-Frösö slalomklubb

Datum: 2023-09-04

Helgen 8–9/10 var vi ett gäng på 15 åkare och 2 ledare som var på J/H-läger i Edsåsdalen arrangerat av Åre SLK. Ett roligt barmarksläger där vi fick lära känna andra skidintresserade barn och vuxna från Jämtland Härjedalen.

Skidsäsongen inleddes helgen v.48 med klubbläget i Björnrike. Där hade vi fokus på friåkningsövningar. Läget avslutades med en tävling i formationslalom där barnen visade prov på kreativitet. Vi hade även SG-banåkning på eftermiddagarna, vilket uppskattades av alla.

Direkt efter jullovet startade träningen i GB med fokus på grunder samt att vi började åka banor. Tisdagar och torsdagar har vi haft våra träningar på, om någon har en annan aktivitet så har vi i vårt schema planerat att det ska vara möjligt att ändå kunna träna både SL & GS. Vi har varit mellan 15-22 åkare per träning i GB, lite mer varierande när vi varit på andra orter. Under en tisdag fick de som ville åka till Almåsa för GS-träning.

Under loven ordnades det träningar i Åre/Duved, ibland i samarbete med Åres U12:or, ibland även tillsammans med U14 och U16.

Tävlingssäsongen började med Skistar Wintergames i Vemdalen direkt efter jullovet, spännande att tävla mot andra klubbar varav många hunnit med fler träningspass i bana än vad vi gjort men vi höll flaggan högt och placerade oss bra med tanke på motståndet. Därefter satte Mini Världscupens kval igång. Platserna för årets kval var i Duved 2 x GS, Gällö 2 x SL samt Almåsa 2 x GS.

Helgen v.8 anordnade vi 2 dagars SL/SX i GB och Ladängen.

V.12 så var det då äntligen dags för final i Mini Världscupen hemma i Gustavsbergsbacken. På fredagen ordnade vi träning för alla distrikt. Det kom enorma mängder snö och vi blev väldigt nervösa för hur tävlingarna skulle kunna genomföras. Men när det var dags för tävling sken solen och snön hade frusit ihop och vi kunde genomföra tävlingarna under perfekta förhållanden. Tävlingarna inleddes på fredagskvällen med ett fackeltåg från restaurang Marité till Badhusparken där det tävlades i hejramsor, uppträdande av Show4All samt tal av Pierre och Anna-Karin. Lördagens tävlingar avslutades med en kamratmiddag och prisutdelning uppe i Arctura-tornet. Tävlingarna samarrangerades av U12 och U14 och vi vill rikta ett stort tack till U14-tränarna och ledarna. Utan dem hade det inte blivit någon tävling. Vi fick även hjälp av några ungdomar i U16 som var föråkare och hjälpte till att hasa banan samt hjälpte till med invigningen. Mest bejublat var uppträdandet av Storsjöödjuret Birger. Birger var även med i backen och hängde uppe på start tillsammans med barnen. Birger lyckades också genomföra ett föråk, vilket var väldigt uppskattat av alla. Stort tack till det härliga U16-gänget!

När vintern och snön var borta avslutade vi säsongen på Laserhallen.

Vi har under året haft 84 träningstillfällen (ink tävlingar).

/Malin Hultdin

## **Verksamhetsberättelse 2022 - 2023** **Östersund-Frösö slalomklubb**

Datum: 2023-09-04

### **ÖFS Skicross**

Skicross är en egen sektion inom Östersund-Frösö slalomklubb som erbjuder skicrosssträningar för alla medlemmar från U12 och uppåt. Detta innebär att alla aktiva inom klubben som är född 2012 eller tidigare har erbjudits att delta under skicrosssträningarna.

Vi har erbjudit träningar på onsdagar i Ladängen från februari till april och haft ca 10-30 åkare på varje träning. Eftersom de flesta redan tillhör en annan grupp i klubben så erbjuds ingen barmarksträning utan vi kör igång säsongen när Ladängen öppnar.

I år arrangerade vi en tävling, det var Nordiska ungdomsspelen som kördes i Ladängen v.8. Vi hade cirka 200 starter under helgen med deltagare från Umeå ner till Norrköping. Precis som säsongen 21/22 så fick vi även frågan om att arrangera 1:a maj trofén men fick tacka nej på grund av att vi ej fick ihop tillräckligt med resurser för att kunna genomföra tävlingen.

// Josefine Enqvist

### **ÖFS U14 Alpint**

U14 har under säsongen haft 31 betalande åkare varav något fler födda -09 än -10 och en klar majoritet flickor. 8 tränare har funnits tillgängliga under säsongen.

I september hölls en föräldrainformation med tid för frågor och diskussioner inför kommande säsong.

Försäsongsträning bedrevs med start i början av september. Utomhusträning erbjöds i huvudsak på Lövsta och ÖSK. Inomhusträningar erbjöds i Östbergsskolans gymnastikhall. Inomhusträningen präglades av styrka, teknik och koordination. Utomhusträningen präglades av snabbhet och spänst. En mindre del av gruppen körde även crossfit under vår samt höst ända fram till jul på Crossfit Östersund. ÖFS U14 bjöd under september månad in till ett traditionsenligt och uppskattat barmarksläger för distriktet på Frösö Park.

Ordinarie träningstider i Gustavsbergsbacken var tisdagar och torsdagar kl. 19.15-20.45 samt måndagar i Silverling kl. 19.30 – 21.00. Vid något tillfälle åkte vi även till Almåsas fina anläggning. Första träningstillfället i hemmabacken ägde rum efter jullovet och sista svängar togs i början av maj vilket var ett resultat av ett gott samarbete med Östersunds kommun.

Det planerade uppstartsläget vecka 44 i Nalovardo ställdes in pga snöbrist och plats erbjöds då i Kåbdalis tillsammans med Åre SLK vilket en av gruppens åkare deltog i. Helgen vecka 45 arrangerades ett distriktsläger i Tänndalen med deltagande från 4 av gruppens åkare. Bättre uppslutning på klubbvägret vecka 48 i Björnrike då nästan samtliga av de åkare som sedan åkte aktivt under säsongen deltog. Helgen vecka 49 bjöds regionens U12/14 killar in till ett grabbläger i Tänndalen, ett arrangemang där ÖFS var initiativtagare och 3 ÖFS-åkare deltog. Under jullovet erbjöds träning i Vemdalen samt i Åre, då med övriga alpina klubbar i Sverige. Ca ett 10-tal av åkarna valde att delta.

Pga snötillgången fick flera arrangemang flyttas och göras om. Däribland ett fartläger för regionen som flyttades från Åre/Duved till Klövsjö/Vemdalen, även detta ett arrangemang där ÖFS vara initiativtagare, samt en farthelg i Duved som istället blev en träningshelg i Bydalen. Bra uppslutning under båda helgerna.

Träningar och övrig info har meddelats i huvudsak via Sportadmin och i WhatsAppgruppen. Totalt har gruppen haft ca 130 träningstillfällen under säsongen inklusive tävlingar.

Uppslutningen har varit varierande, från begränsad till god. Flitigast deltagande på träningarna i hemmabacken.

## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023 Östersund-Frösö slalomklubb

Datum: 2023-09-04

Gruppdynamiken har varit mestadels god men då det har varit ett stort antal åkare har tränargruppen stundtals haft svårt att återkoppla samt ge individuell feedback vilket tagits upp som en reflektion och förbättringsmöjlighet efter säsongsavslut.

Under säsongen uppmuntrades åkarna att förutom LVC-kval och final även delta i arrangemang såsom Skistar Wintergames Vemdalen, Killingslalom, Guldhjälmen och Första Majtrofén. Till finalen i Sundsvall bokades gemensamt boende på Sidsjö Hotell för hela distriktet vilket var mycket uppskattat både bland åkare och föräldrar. Totalt 19 åkare från gruppen kom till start i LVC-finalen.

Vecka 8 stod ÖFS värd för Nordiska Ungdomsspelens alpina deltävlingar och vecka 12 för MVC-final vilket var ett samarrangemang för ÖFS U12 och U14.

Subventioner gavs för gemensamt boende under klubbträningar och LVC-final, liftkort under träningar och distriktsläger, startavgift samt liftkort i backar utanför Skistar under LVC-kval och final.

Avslutning arrangerades på Boda Borg/Laserhallen den 17 maj med efterföljande pizzabuffé i kaféet i Gustavsbergsbacken, 22 åkare och flera glada tränare deltog.

//Angelica Niklasson, gruppansvarig U14

### **ÖFS U16 Alpint**

U16 har under säsongen 2022/23 haft totalt 23 betalande åkare, 9 födda 2007 och 13 födda 2008 och en född 2005. Varav två åkare har varit telemarksåkare födda 2007 och 2005. Det har varit god uppslutning på träningarna. 7 ordinarie tränare.

Försäsongsträning bedrevs med start i slutet av maj med ett sommaruppehåll. Utomhusträning erbjöds i huvudsak på Lövsta och inomhusträning i Östbergsskolans gymnastikhall. På inomhusträningen var fokus på styrka, spänst, balans och koordination. Utomhusträningen fokuserade på kondition, snabbhet, styrka och explosivitet. U16 erbjöds även crossfit-träning på egen bekostnad hos Crossfit Östersund under vår och höst.

Ordinarie träningstider i Gustavsbergsbacken var tisdagar och torsdagar kl. 19.15-20.45.

Första träningstillfället i hemmabacken GB var den 10 januari efter jullovet. Sista skidträningen i GB var den 4 april.

Första träningslägret på snö var i Juvasshytta den 12–16 oktober och under höstlovet var stora delar av gruppen i Kåbdalis. Fram till regionlägret i Björnrike den 25–27 november åkte gruppen till Tännaldalen vid ett par tillfällen. Under december var det klubbträningar i Björnrike samt fartläger för regionen i Funäsdalen. Under jullovet erbjöds träningsmöjligheter i både Åre och Björnrike. Dagläger erbjöds i Åre under flera helger januari till mars samt under sport- och påsklovet. Träningar och övrig info meddelades i huvudsak via mail, kallelser i Sportadmin eller i whatsapp-gruppen. Totalt har gruppen haft ca 156 träningstillfällen under säsongen inklusive tävlingar.

Det har varit tränarbrist från och till under säsongen pga olika omständigheter.

Vecka 5 skulle det arrangeras regionläger och USM kval i fart i Åre, men detta fick tyvärr ställas in pga problem med snötillgång i anläggningen. Vecka 8 arrangerade ÖFS USM kval GS i Almåsa. Vecka 11 var det USM finaler i Funäsdalen. Vecka 18 genomfördes det populära Stendalslägret för regionen. Subventioner gavs för uppstartsläger, USM-kval och USM-final. Avslutning arrangerades den 24 maj med Gokart samt grillning och lekar. Därefter hade vi även en testdag med Ironman Junior tester på Östersunds sporthall den 28 maj.

//Camilla Grosskopf

### **ÖFS Juniorer/Seniorer Alpint**

ÖFS Junior/Senior-grupp har säsongen 2022/2023 haft 22 herrar & 11 damer licensierade som har tränat och tävlat aktivt på olika nivåer. De flesta av våra juniorer och seniorer går på alpina skidgymnasier runt om i landet, eller på en eftergymnasial utbildning. Övriga tränar på egen hand med olika grupper.

Normalt bedrivs träning av ansvariga tränare på respektive skola/universitet/skidakademi och endast då och då i klubbens regi. Dels under lov, dels kvällstid beroende på efterfrågan, tillgång till backar och tränare. Under juledigheten genomfördes träningar både i Åre och Vemdalen med omnejd. Under höstlovet var vi en stor grupp Juniorer/Seniorer ÖFS:are som tränade och bodde tillsammans i Kåbdalis. Det är mycket ovanligt numer i skid-Sverige att klubbar har träningsgrupper som tränar tillsammans i denna ålder. Vad vi vet så är vi de enda.

ÖFS Jun/Sen har haft fina framgångar under året med bl.a. FIS segrar, lag-SMmedaljer, EC starter och representation till Universiaden i USA.

I början av mars stod vi som arrangörer för tävlingar i Almåsa. Tyvärr blev det storm i Jämtlandsfjällen och torsdagens och fredagens GStävlingar behövde ställas in p.g.a. starka vindar som medförde att liftan inte kunde köras. Vi genomförde trots detta tävlingar under lördag och söndagen med cirka 60 damer & 100 herrar på startlinjen. Det var tuffa förhållanden, men vi fick mycket beröm av ledare och tränare utifrån förutsättningarna att ändå kunna genomföra dessa tävlingar på ett bra och säkert sätt.

I mars genomfördes SM i fart i Duved. Nedan följer topp 10 resultat.

Herrar DH: Atle Wallin 6:a Aaron Isaksson 7:a

Damer DH: Isabel Sjölin 3:a Saga Jonsson 10:a

Damer Super-G: Emma Holmqvist 5:a Saga Jonsson 7:a Stella Rodling Swanberg 9:a

DH SM Lag Guld: Atle Wallin, Aaron Isaksson, Oscar Holmqvist. Lag Brons: Bosse Mikelsson, Grim Wallin, Olle Mikelsson

DH SM Lag Silver: Isabel Sjölin, Saga Jonsson, Emma Holmqvist

Super- G SM Lag Brons: Jonathan Öman, Grim Wallin, Oscar Holmqvist

Super- G SM Lag Silver: Emma Holmqvist, Saga Jonsson, Stella Rodling Swanberg

JSM herrar fart

Super-G: Oscar Holmqvist 4:a Aaron Isaksson 5:a Grim Wallin 8:a Jonathan Öman 9:a

Super-G Lag Guld: Oscar Holmqvist Aaron Isaksson, Grim Wallin

DH: Aaron Isaksson 2:a, Oscar Holmqvist 6:a, Bosse Mikelsson 7:a, Grim Wallin 10:a

DH: Lag Guld Aaron Isaksson, Oscar Holmqvist, Bosse Mikelsson, Lag Brons: Grim Wallin, Olle Mikelsson, Jonathan Öman

JSM damer fart

Super-G: Stella Rodling Swanberg 3:a Saga Jonsson 6:a Emma Holmqvist 8:a

Super- G JSM lag Silver Stella, Saga, Emma

**Verksamhetsberättelse 2022 - 2023**  
**Östersund-Frösö slalomklubb**

Datum: 2023-09-04

Lag brons i SM SL, Sundsvall: Stella Rodling Swanberg, Emma Holmqvist, Linnea Ollila

Topp-10 placeringar JSM, Klövsjö

SL damer – Stella Rodling Swanberg 5:a

GS damer – Saga Jonsson 9:a

GS herrar – Oscar Holmqvist 10:a

Lag silver JSM GS Saga Jonsson, Emma Holmqvist, Stella Rodling Swanberg

Lag silver JSM GS Oscar Holmqvist, Bosse Mikelsson, Jonathan Öhman

Topp-10 placeringar, AET:

AET GS Funäsdalen 9-10/12

Herrar Oscar Holmqvist 7: plats

Damer Saga Jonsson 9:e plats

AET GS Klövsjö 21–22/1

Herrar Odin Hjartarson 2:a plats

Bästa U18 Olle Mikelsson 21/1, Emma Holmqvist båda dagarna

AET SL Lycksele 25–26/2

Damer Emma Holmqvist 8:e plats och Stella Rodling Swanberg 8:a

AET GS Stöten 15-16/3

Herrar Odin Hjartarson 6: a, 4:e plats

Damer Emma Holmqvist 10:e plats båda dagarna

Bästa U18 Emma Holmqvist och Aaron Isaksson 15/3

I totalsammanställning av AET har vi på 8:e plats Emma Holmqvist och Odin Hjartarson på 9:e plats

EC starter

Odin Hjartarson EC Italien 6-7/2 EC Gällivare 7-8/3

Oscar Holmqvist representerade Sverige på OS för studenter (UVS) i Lake Placid USA 14-21/2

Flera åkare har även gjort fina resultat på FIS och ENL tävlingar under säsongen.

Vi blickar nu framåt nästa säsong och tackar alla åkare och föräldrar som har bidragit med sin energi och tid och hälsar nya familjer och åkare varmt välkomna till junior/senior truppen.

// Gruppansvarig JunSen Maria Holmqvist

### **ÖFS Freeski**

Freeskiverksamheten har senaste åren haft en stabil och hög nivå på antalet deltagare i de tre grupperna Kids, Ungdom och JunSen. Vi gjorde dock en ganska rejäl ökning från 69 till 79 denna säsong. Vi hade som ambition att starta upp en tjejgrupp, men även om vi hade ledare och föräldratränare på plats lyckades vi inte få igång en tjejgrupp. Däremot fick vi till ett event tillsammans med skidförbundet/freeskilandslaget där de besökte en av våra träningar och på vår förfrågan tog med sig en av de aktiva tjejerna som förebild.

Träningssäsongen började i trampolinhallen där vi hade tre tider i veckan under september-december och alla tre träningsgrupperna var närvarande. Skateträning i skatehallen har fortflöpt



## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023 Östersund-Frösö slalomklubb

Datum: 2023-09-04

under torsdagar större delen av säsongen, dock inte den senare delen då det är mycket fokus på skidåkning. Snöträningen startade 10e januari i Silverling och flyttade sen över till Ladängen i februari för att avslutas strax efter påsk med ett informellt klubbmästerskap och en välbesökt grillkväll i backen.

Vi genomförde ett mycket uppskattat och välbesökt dagläger i Björnrike samt två helgläger i Kläppen, ett på hösten och ett på våren.

Intresset för tävlingar ökade markant under säsongen och gick från att ha ett fåtal tävlande på tävlingarna i landet till att ha ca 10 och därmed vara en av de största tävlingsklubbarna.

Vi deltog på säkerhetsutbildning på Östersunds Arena, hade intern ledarskapsutbildning och hade en större träff med alla tränare och föräldratränare i skatehallen för att diskutera ledarskap och värdegrundsfrågor, detta i samarbete med Brädklubben.

Freeski har haft en mindre aktiv parkgrupp den här säsongen då de långsiktiga frågorna delvis lyfts över på Destinationsbolaget och då dialogen med kommunens backansvariga byggts upp över tid och nu fungerar väl. Gruppen har dock jobbat operativt i bygget av årets park i Ladängen och Silverling i samarbete med Brädklubben. Samarbetet fortsatte sedan till bygget av en park på Stortorget under Nordiska ungdomsspelen där Freeski tillsammans med Brädklubben återigen genomförde en mycket uppskattad uppvisning.

Vi har under året haft totalt fem tränare och flertalet föräldratränare som hjälpt till under träningar och läger. Organisationsgruppen har fortsatt att växa stadigt med många aktiva föräldrar i olika roller. //Jenny Sandström

### **ÖFS Telemark**

ÖFS telemarksåkare gjorde sina första hela tävlingssäsonger 22/23, pga tidigare års pandemirestriktioner, och vilken start det blev för ÖFS nyaste sektion!

Alvin Noaksson som redan ifjol debuterade i både VC och JVM med en 16:e respektive 9:e-plats som bäst, tog i slutet av denna säsong klivet upp i sportens finrum med debut på senior-VM i schweiziska Mürren! Debuten resulterade i en finfin 11:e plats som bäst i sprint följt av åttondelsfinalen i parallell. Strålande resultat för en 18-årig debutant som ger mycket mersmak inför kommande säsonger (<https://www.skidor.com/idrotter/telemark/nyheter/2023/2023-03-31-telemarklandslaget-gor-sitt-basta-vm---pa-manga-ar>). De fina resultaten på VM föregicks av fina resultat på både JVM och VC. I slovenska Krvavec (JVM) blev det en kvartsfinal som bäst i parallell följt av en 6:e plats i classic som avgjordes i Mürren pga inställda tävlingar i Krvavec. Alvin gjorde även mycket framstående resultat i världscupen och de avslutande VC-finalerna i tyska Bad Hindelang/Oberjoch där han var som bäst 11:a och 10:a, dubbla personbästan i VC, med riktigt snabba åktider. Utifrån årets resultat är Alvin rankad som den främsta 05:an vilket lovar gott inför kommande års JVM som är nästa års stora mål. Lillebror Vile Noaksson var inte sämre utan visade även han framfötterna rejält som en av de bästa i sin åldersklass (07). Vid säsongsupptakten i österrikiska Hintertux blev han historisk som den första segraren i FIS nyinstiftade Youth klass (U16) före Urs Munstermann, Tyskland och Norges Anders Aas (<https://www.skidor.com/idrotter/telemark/nyheter/2022/2022-12-06->

**Verksamhetsberättelse 2022 - 2023**  
**Östersund-Frösö slalomklubb**

Datum: 2023-09-04

svenska-telemarksakare-skordar-framgangar-i-hintertux). Senare tog Vile även hem U16-klasserna i Norges Cup i norska Kvitfjell (<https://www.skidor.com/idrotter/telemark/nyheter/2023/2023-02-16-stralande-svenska-telemarksframgangar-i-kvitfjell>). Nästa år väntar start i JVM tillsammans med storebror som kan blir riktigt spännande.

Telemarksåkarna har under säsongen haft ett mycket fint samarbete med både freeski, U16 och JunSen-grupperna inom alpint för träning av hopp och storslalom som vi är mycket tacksamma för då grunden i alla våra tävlingsmoment är GS med ett större hopp som även inkluderar en 360 velodrom och ett avslutande skate-parti in mot mål. Telemarkssektionen har med stor framgång även sökt och fått del av skidförbundets accelerationsstöd för inköp av käppar och annan utrustning som nu möjliggör att vi på sikt kan få till en svensk tävling i ÖFS regi. Ett stort mål till nästa säsong är att erbjuda ännu fler tjejer och killar möjligheten att åka race och freeski med lös häl. I vår ambition att göra vår sport mer synlig försökte Vile lära Marcus Noterius att åka telemark i TV4's morgonprogram med över 2 miljoner tittare, vilket var en extra kul bonus vid säsongens slut!

//Erik Noaksson, gruppansvarig Telemark